

## Сауна по-чёрному

Written by Любовь Вейалайнен

Tuesday, 11 September 2012 17:03 - Last Updated Tuesday, 30 December 2014 13:16

---



Сауна по-чёрному (*savusauna*) очень полезна и является одним из предметов финской национальной гордости. Сажа, оседающая на стенах, делает жар более мягким, поглощает запахи пота, оставляя древесные ароматы, а горячий дым прекрасно дезинфицирует воздух сауны.

Вы можете просто пойти с компанией и попариться в этой экзотической сауне, можете организовать банную вечеринку или совместить работу с отдыхом, устроив в сауне деловую встречу — в Финляндии это в порядке вещей. После сауны, конечно же, охлаждаются в озере, а зимой — в проруби.

В регионе «Химоса» для любителей настоящего пара найдутся хорошие сауны. Есть большие сауны, в которых можно париться одновременно даже большой компанией до 17-20 человек, и есть сауны поменьше. При некоторых саунах есть уличные джакузи с

## Сауна по-чёрному

Written by Любовь Вейалайнен

Tuesday, 11 September 2012 17:03 - Last Updated Tuesday, 30 December 2014 13:16

---

подогревом. Прямо из сауны вы сможете искупаться в проруби, а потом согреться в джакузи. При больших саунах есть обычно гостиная с камином, раздевалка, туалет и душ. По вашему желанию в сауну могут доставить также ужин.

**Стоимость:** начиная от 300 евро/вечер/3 часа, дополнительный час от 40 евро, джакузи 150 евро, банное полотенце 1 евро/полотенце.



**Немного истории:** В течение веков сауна по-чёрному была для финнов важной составной частью жизни не только в смысле гигиены, но и для восстановления здоровья. Сауна была тем местом, где финны набирались жизненных сил, где их тело и душа исцелялись и где происходили гадания и ворожба. Здесь принимались роды и обмывались покойники. Здесь велись различные домашние и хозяйственные дела, например, готовился солод для приготовления пива или перегонялся самогон. Но прежде всего и главным образом сауна была тем местом, где финны снимали напряжение с целью подготовить себя к дням отдыха и празднованиям.

## Сауна по-чёрному

Written by Любовь Вейалайнен

Tuesday, 11 September 2012 17:03 - Last Updated Tuesday, 30 December 2014 13:16

---

Сауна является в Финляндии символом чистоты и красоты. Идеал женской красоты формулируется так: «Чистая и красивая, как после сауны», наверное, поэтому на многих производственных праздниках, финские коллеги сидят с распущенными после сауны волосами, с покрасневшими лицами, без макияжа и в носках.

Духовный аспект сауны подчеркивают финские поверья, что в сауне обитают банные гномы. Если с ними обходиться хорошо, то гномы заботятся и оберегают сауну, и люди получают удовольствие от мытья. Если же люди ведут себя грубо и невнимательно по отношению к друг другу, ссорятся в сауне, то это превращает гномов в злых духов и может стать причиной ожогов.

***Верите или не верите, примите это к сведению и лёгкого Вам пара!***

